

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеразвивающей программе
«Это моя игра – Волейбол»

Учебный план

Название направления деятельности	Уровни освоения / количество часов						Форма промежуточной аттестации / контроля
	<i>Базовый</i>			<i>Продвинутый</i>			
	всего	теория	практика	всего	теория	практика	
Вводное занятие. Входящий контроль	2	2	-	2	2	-	Практическое тестирование
Развитие двигательных качеств	40	3	37	72	6	66	
Обучение техническим элементам	61	5	56	86	6	80	
Деятельность оздоровительной направленности	22	5	17	30	2	28	
Соревновательная деятельность	15	2	13	22	2	20	
Профориентационная работа	4		4				
Промежуточная аттестация	4	-	4	4	-	4	Практическое тестирование, тестирование
Итого	144	17	127	216	18	198	