

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
к дополнительной общеразвивающей программе  
«Это моя игра – Волейбол»

**Учебный план**

Название направления деятельности	Уровни освоения / количество часов						Форма промежуточной аттестации / контроля
	<i>Базовый</i>			<i>Продвинутый</i>			
	всего	теория	практика	всего	теория	практика	
Вводное занятие. Входящий контроль	<b>2</b>	2	-	<b>2</b>	2	-	Практическое тестирование
Развитие двигательных качеств	<b>40</b>	3	37	<b>72</b>	6	66	
Обучение техническим элементам	<b>61</b>	5	56	<b>86</b>	6	80	
Деятельность оздоровительной направленности	<b>22</b>	5	17	<b>30</b>	2	28	
Соревновательная деятельность	<b>15</b>	2	13	<b>22</b>	2	20	
Профориентационная работа	<b>4</b>		4				
Промежуточная аттестация	<b>4</b>	-	4	<b>4</b>	-	4	Практическое тестирование, тестирование
<b>Итого</b>	<b>144</b>	<b>17</b>	<b>127</b>	<b>216</b>	<b>18</b>	<b>198</b>	